



Dia Mundial del Delírium

11 març 2020



Què es el Delírium?

El Delírium és un deteriorament ràpid de la funció cognitiva. Es caracteritza per: **dificultat en la capacitat de concentració; desorientació; somnolència; agitació i ocasionalment presència d'al·lucinacions i/o ideació delirant.** El Delírium acostuma a desenvolupar-se en hores o dies.



És el mateix el Delírium i la Demència?

Són dues **entitats diferents**. Els símptomes de Delírium apareixen de forma ràpida i solen resoldre's al cap d'uns dies o setmanes. En canvi, la demència es desenvolupa més lentament (mesos) i en la majoria dels casos és irreversible.



Qui pot presentar Delírium?

Qualsevol persona pot desenvolupar Delírium. Tanmateix, l'edat avançada i la demència són uns dels **factors que comporten un major risc** de presentar Delírium.



Què pot causar el Delírium?

Les principals causes de Delírium són malalties agudes, lesions traumàtiques (per exemple, fractura d'un os per una caiguda), cirurgies i efectes adversos de fàrmacs. Les mesures més importants per tractar-lo són: detectar i tractar de forma precoç les malalties intercurrents i ajustar els fàrmacs que poden haver desencadenat l'episodi de Delírium.



Si el Delírium és reversible, per què és tan important?

Inclús un episodi curt de Delírium augmenta la probabilitat de: **pitjor recuperació** de la malaltia aguda; **institucionalització**; aparició de **demència i mortalitat**. La presència d'idees delirants pot ser estressant per als pacients. A més, és una font d'estrès i sobrecàrrega per als familiars i cuidadors.

Què puc fer davant la sospita de Delírium?

Avisar l'equip assistencial (infermeria, metges, terapeutes, etc...): el Delírium pot ser signe d'una malaltia aguda i greu.

Què puc fer per prevenir i afavorir la recuperació del Delírium?

- Fer servir les ulleres i audífons
- Evitar l'enllitament i afavorir la mobilització
- Reorientació (us de rellotges i calendaris)
- Acompanyar, estimular i distreure jugant o fer puzzles
- Parlar pausadament, no contradir i evitar el conflicte durant el deliri/alucinacions
- Mantenir un entorn tranquil, agradable i amb il·luminació adequada segons l'hora del dia
- Afavorir el descans nocturn
- Assegurar eliminació urina i femta, hidratació i alimentació correctes

